

KONTAKT

**Vereinbaren Sie ein unverbindliches
Beratungsgespräch an unseren Standorten!**

AVENOR gGmbH Leipzig
Georg-Schumann-Straße 129
04155 Leipzig
Tel.: +49 341 9785 6480
Mail: info@avenor.info

AVENOR gGmbH Halle (Saale)
Neustädter Passage 6
06122 Halle (Saale)
Tel.: +49 345 6889 2010
Mail: info@avenor.info

AVENOR gGmbH Berlin
Maaßenstr. 8
S10777 Berlin
Tel.: +49 30 1207 66699
Mail: info@avenor.info

**Weitere Informationen erhalten Sie außerdem unter:
www.avenor.info**

**MY FIRST JOB
DEIN WEG IN DEN BERUF**
JOB COACHING FÜR JUGENDLICHE
UND JUNGE ERWACHSENE

WIR BERATEN SIE GERN UNTER

030 1207 66699 (Berlin)

0345 6889 2010 (Halle) • 0341 9785 6480 (Leipzig)

WWW.AVENOR.INFO

ZIELGRUPPE

Die Maßnahme richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene bis zu 25 Jahren, welche aus unterschiedlichen Gründen keinen Schulabschluss und/oder Berufsausbildung haben und/ oder seit einer längeren Zeit arbeitslos sind und nach einem Impuls suchen, um sich schulisch und beruflich zu orientieren und zu entwickeln

ZIEL DES COACHINGS

Ziel des Coachings ist die Motivation von jungen Menschen, die Hilfe und Unterstützung bei der Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt brauchen. Unser Vorgehen ist geleitet durch einen ganzheitlichen Ansatz, der individuell abgestimmt durch ein zielorientiertes Einzelcoaching umgesetzt wird.

LERNINHALTE

Das Coaching unterstützt jeden Teilnehmer dabei:

- vorangegangene Krisen zu identifizieren und zu analysieren
- Unsicherheiten zu bewältigen und Blockaden aufzulösen
- sich der eigenen Stärken und Kompetenzen bewusst zu werden
- sich auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu orientieren und eigene Ideen und Strategien entwickeln und umzusetzen
- persönliche moderne Bewerbungsunterlagen zu erstellen
- sich im Bewerbungsverfahren zu strukturieren
- Vorstellungsgespräche sicher und erfolgreich zu meistern

BEGINN UND DAUER

Unser Coaching dauert 80 UE (Unterrichtseinheiten) und wird in einem Zeitraum von 10 Wochen absolviert. In der Regel finden in diesem Zeitraum 2 Termine pro Woche statt.

ABLAUF DES JOBCOACHINGS

Clearing 1 - Analyse

- Analyse der aktuellen Situation
- Herausarbeiten der Problemlagen und Herausforderungen
- Zielorientierte Lösungsfindungen

Clearing 2 – Einflussfaktoren, Motivation und Werte

- Welche Faktoren beeinflussen bei der Entscheidungsfindung?
- Was macht Spaß, was hemmt? Was motiviert und aktiviert?
- Welche Erwartungen werden von Freunden, Eltern, Behörden und ggf. der Schule formuliert

Kompetenz und Potentialanalyse

- Erstellung einer Kompetenzanalyse
- Erarbeitung eines Portfolios individueller Stärken, Potentiale, Neigungen und Interessen

Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsverfahren

- Erstellung/Überarbeitung moderner Bewerbungsunterlagen
- Begleitung und Unterstützung im Bewerbungsverfahren

KOSTEN

Im Fall einer Förderung werden die Kosten des Coachings vollständig durch die Agentur für Arbeit oder das entsprechende Jobcenter übernommen.

Weitere Informationen erhalten Sie außerdem unter:

www.avenor.info



@ [avenorcoaching](https://www.facebook.com/avenorcoaching)



@ [avenor_ggmbh](https://www.instagram.com/avenor_ggmbh)



Zertifikat-Registrier-Nr.: AZAV T 180110

WIR BERATEN SIE GERN UNTER
030-1207 66699 (Berlin)
0345 6889 2010 (Halle) • 0341-9785 6480 (Leipzig)